

На протяжении последних десятилетий ученые всего мира все громче и тревожнее заявляют об опасности, которая подстерегает подрастающее поколение – детей, подростков, молодежь. Речь идет о все возрастающем размахе потребления спиртных напитков несовершеннолетними.

Эта проблема сегодня актуальна для многих стран мира; она продолжает оставаться одной из самых социально значимых и для Беларуси.

### Причины приобщения подростков к алкоголю

Алкоголиками не рождаются. Ими становятся. И тому способствует множество разнообразных причин.

В отношении детей и подростков на первое место изначально можно поставить:

❖ **любопытство** – желание попробовать все самому и ощутить действие алкоголя;

❖ **стремление** почувствовать себя взрослым;

❖ **для утверждения** в группе сверстников;

❖ **облегчения** общения с другими ребятами;

❖ **устранения страха** перед каким-то важным на взгляд подростка действием (знакомство, первый поцелуй и т.д.);

❖ **для снятия** напряжения, смелости;

❖ **от скуки** и т.д.



Другой группой причин является психологическая, т.е. совокупность мотивов, побуждающих к употреблению спиртных напитков, это:

❖ **трудности** приспособления к условиям окружающей среды;

❖ **конфликт** с окружением;

❖ **неудовлетворенность** своим положением, одиночество, непонимание окружающими;

❖ **осознание** (самовнушение) своей неполноценности в чем-либо или с кем-либо.

**Биологические факторы** – играют определенную роль в образовании алкогольной зависимости. Наследуется биологическая предрасположенность, на почве которой может развиться болезненная зависимость. На основании исследований пришли к выводу, что у 60% зависимых от психоактивных веществ лиц (алкоголь, наркотики и т.п.), их ближайшие родственники страдали зависимостью. Многие пристрастились к алкоголю под влиянием ближайших родственников, товарищей и знакомых.

**Психические факторы** - у подростков, злоупотребляющих алкоголем, чаще встречаются такие патологические отклонения, как:

- задержка психического развития;
- врожденные формы слабоумия;
- невротические реакции;
- патологические расстройства поведения;
- остаточные явления травм головного мозга.



К алкоголизму и пьянству также приводят:

- **низкий** духовный и культурный уровень;
- **нездоровый** образ жизни;
- **отсутствие** или недостаточность трезвеннических установок;
- **слабость** волевых качеств личности на фоне алкогольного влияния и традиций ближайшего окружения.

### Особенности употребления алкоголя подростками

Как правило, подростки постепенно втягиваются в процесс приобщения к спиртному и проходят несколько стадий:

- **начало употребления в компании** «безобидных» и «безалкогольных» легких напитков (пиво разной крепости);
- **постепенный переход** к крепким напиткам
- **частое употребление** алкоголя в больших дозах;
- **отсутствие** выраженных соматических последствий употребления алкоголя;
- **отрицание** наличия проблем, связанных с употреблением алкоголя;
- **негативное отношение** к предложению начать лечение.

### Признаки заболевания алкоголизмом

Ни один потенциальный алкоголик, а тем более подросток, начавший пить, не согласится с тем, что он попал в зависимость от спиртного. Но об этом красноречиво свидетельствуют скрытые и открытые признаки. Это:

- **непреодолимое** желание принять алкоголь;
- **потеря** контроля над количеством выпитого;
- **рост** толерантности к алкоголю (употребление больших доз алкоголя);
- **высокий** приоритет употребления алкоголя по сравнению с любыми другими видами деятельности и обязательствами;

### Вред здоровью, наносимый алкоголем

- **Токсическое воздействие алкоголя**, прежде всего, сказывается на деятельности нервной системы.
  - **Нарушается работа сосудов головного мозга:** происходит их расширение, увеличение проницаемости, кровоизлияние в ткань мозга. Даже однократные употребления спиртного могут иметь самые серьезные последствия.
  - **Частое употребление алкоголя** оказывает буквально опустошающее воздействие на психику подростка. При этом задерживается не только развитие высших форм мышления, выработка этических и нравственных категорий и эстетических понятий, но и утрачиваются уже развившиеся способности. Подросток, что называется «тупеет» и интеллектуально, и эмоционально, и нравственно.
  - **Второй «мишенью»** алкоголя является печень. При систематических употреблениях спиртных напитков развивается цирроз печени. Действие алкоголя на печень подростка более разрушительно, чем у взрослых, так как этот орган находится в стадии структурного и функционального формирования.
  - **Спиртные напитки** - «разъедают» слизистую оболочку пищевода, желудка, нарушают секрецию и состав желудочного сока, что затрудняет процесс пищеварения, происходит резкое истощение организма с потерей веса.
- Алкоголь** ухудшает течение всех заболеваний. **Сокращает** продолжительность жизни на 10-15 лет. **Провоцирует** самоубийство на почве алкогольного психоза.
- Лечение** подростков, злоупотребляющих алкоголем, сводится к медикаментозной терапии и психотерапевтической помощи.

### Меры профилактики алкоголизма у подростков

Защита подрастающего поколения от пагубного влияния алкоголя возможна при проведении комплекса воспитательных, санитарно-просветительных, ограничительных и медицинских мероприятий.

- **Главное** – изменить у всего населения отношение к алкоголю, создать трезвеннические установки и мотивацию к здоровому образу жизни.
- **Выявление** на самых ранних этапах в подростковом и даже детском возрасте предрасположенных к алкоголю людей и постоянное внимание к ним.
- **Информирование** детей, подростков и взрослых об особенностях алкоголя, его опасных последствиях для здоровья, поведения и жизни.
- **Обучение** навыкам сопротивления в ситуациях, связанных с употреблением алкоголя, риском развития зависимости и рецидива.

**В случаях возникновения любых проблем с алкоголем, следует, не теряя времени, обращаться за консультациями и помощью к специалистам.**

## ПОДРОСТКОВЫЙ АЛКОГОЛИЗМ

